



# 1. Nagler See Jedermann-Triathlon



SissyBaumann  
*runningConcepts*

03. August 2025

Anmeldung online unter [www.runningconcepts.de](http://www.runningconcepts.de)



SissyBaumann  
*runningConcepts*



alles Fresh!

Ihr Spezialist für Sportveranstaltungen

runningConcepts  
Sissy Baumann  
Kösseinstr. 51  
95697 Nagel OT Reichenbach

[sissy.Baumann@googlemail.com](mailto:sissy.Baumann@googlemail.com)





# Auf das größte Vertrauen bauen.

## Die Sparkasse Hochfranken an Ihrer Seite.

Seit 1825 sind wir die Finanzpartnerin an Ihrer Seite, der Sie vertrauen können. Wir unterstützen Sie zu allen Themen rund um's Geld. Wir beraten Sie individuell zu Ihren Fragen. Und wir begleiten Sie bei Ihren finanziellen Planungen. Damit Sie heute und in Zukunft auf der sicheren Seite sind. Mehr zu uns finden Sie unter [sparkasse-hochfranken.de](http://sparkasse-hochfranken.de)

Weil's um mehr als Geld geht.



Sparkasse  
Hochfranken

## **Grußwort zum Triathlon:**

Liebe Athletinnen und Athleten,

erstmalig findet in unserer wunderschönen Gemeinde Nagel ein Triathlon statt! Der Nagler See und sein Umfeld bieten dafür einen außergewöhnlich schönen Rahmen.

Ich bedanke mich bei allen, die dazu beitragen, dass ein „Jedermann-Triathlon“ in Nagel durchgeführt werden kann. Besonders bedanken möchte ich mich bei Sissy Baumann und ihrem Team von „runningConcepts“ für die Organisation sowie bei allen Ehrenamtlichen. Nur durch euren Einsatz ist dieses Event möglich geworden.

Es ist eine große Herausforderung für alle Startende und ich hoffe, dass alle den sportlichen Wettkampf ohne Verletzungen überstehen. Ich wünsche allen Teilnehmern viel Erfolg, Spaß und unvergessliche Erlebnisse beim Triathlon in Nagel!

Herzliche Grüße,

*Helmut Voit*

1. Bürgermeister



Kondrauer®

Freshe Durstlöscher  
Für Deinen Tag! (und Nacht)



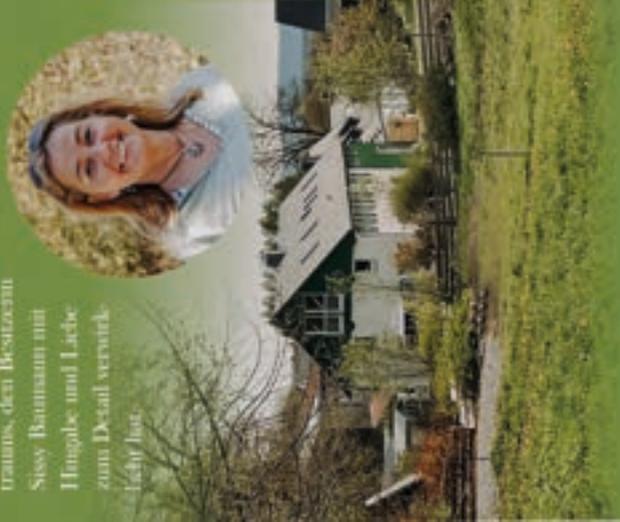
Entdecke das **Freshe** Produktsortiment von Kondrauer! Jetzt auch ganz bequem online bestellen!

[www.kondrauer.de/shop](http://www.kondrauer.de/shop)

alles Fresh!

Veranstalter	Sissy Baumann / runningConcepts
Ausrichter	runningConcepts
Termin/Start	03.08.2025/ Nagler See
Startberechtigung	Jeder der, der jeweiligen Klassifizierung entspricht und sich die Distanz zutraut. Startberechtigt sind alle Athleten ab 18 Jahre und die im Besitz der offiziellen Startnummer des Nagler Sees Triathlon sind. Die Startnummer ist nicht übertragbar und unverändert auf der Vorderseite und Rückseite des Trikots zu tragen. Eine Vereinszugehörigkeit ist nicht erforderlich.
Teilnehmerlimit	250 Teilnehmer
Haftung	Jeder Teilnehmer verantwortet seinen Gesundheits- und Trainingszustand selbst. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung für Unfälle, Diebstahl und andere Schadensfälle
Anmeldung	Bis 28.07.2025 online unter: <a href="http://www.runningConcepts.de">www.runningConcepts.de</a> möglich. Nachmeldungen sind am Wettkampftag zwischen 08:30 und 09:15 möglich, falls noch freie Plätze vorhanden sind! (Nachmeldegebühr 5€).  Als angemeldet gilt nur der den Organisationsbeitrag entweder per Überweisung bezahlt hat.
Bankverbindung	Postbank BLZ 76010085 KTO 0083372853 IBAN: DE09 76010085 0083372853 BIC PBNKDEFF  Teilnehmer:innen, die sich online angemeldet haben, müssen ihre Startunterlagen am Wettkampftag von 07:30 bis 08:30 Uhr an der Anmeldung am Nagler See beim Kiosk abgeholt haben. Alle bis 08:30 nicht abgeholt Startplätze werden für Nachmeldungen freigegeben. Die Radabgabe kann am Wettkampftag von 07:30 bis 09:15 Uhr erfolgen.
Nachmeldegebühr	5 Euro
Start	Am Nagler See
Wettkampfbeschreibung	9:15 Uhr am Radsektor am See
Sicherheit der Ausrüstung	Jeder Teilnehmer muss selbst einen Beutel für Kleidungsstücke, Schwimm- und Laufsachen mitbringen!
Schwimmstrecke	ca. 400m im Nagler See
Radstrecke	Nagler See-Ebnath-Brand-Nagel (2 Runden a 10km) Genaue Strecken Plan unter: <a href="https://runningconcepts.de/nagler-see-triathlon">https://runningconcepts.de/nagler-see-triathlon</a> Während der ganzen Strecke gilt die STVO! Windschattenverbot
Laufstrecke	5km Runde Nagler See - Gebirgswanderweg – Mountainbike Strecke- Nagler See 1,5 km Wanderweg Rest Forstwege im Wald Genaue Plan unter: <a href="http://www.runningconcepts.de/naglersee-triathlon">www.runningconcepts.de/naglersee-triathlon</a>

Entdecke einen Ort, der von Leidenschaft und Visionen durchdrungen ist. Das Seminar- und Gästehaus ist mehr als nur ein Rückzugsort in der Natur. Es ist das Ergebnis eines Lebensraums, den Besatzern Sissy Baumann mit Hingabe und Liebe zum Detail verwirklicht hat.



## Ein Ort für Inspiration und Entwicklung

Inmitten der malerischen Natur gelegen, bietet unser Haus eine Vielzahl von Möglichkeiten, um Körper, Geist und Seele zu stärken.

## Aktivitäten rund um das Seminarhaus

- Langlaufzentrum Neubau
- Skifahren am Ochsenkopf
- Schwimmen im Nagler See
- Raftfahren im Fichtenschlag
- Bayreuth (3,5km)
- Lössfestspiele
- Verschiedene Wanderwege im Unkers

*Sportler  
& Wanderer sind  
ebenfalls  
willkommen*

*Kontaktiere uns noch heute,  
um deinen Aufenthalt zu planen!*

Sissy Baumann  
Kosarinesstr. 5  
95197 Nagel OT Reichenbach

Mail: [seminarhaus.sissybaumann@googlemail.com](mailto:seminarhaus.sissybaumann@googlemail.com)

Telefon: +49 16 971 4832030

 [seminarhaus\\_sissybaumann](#)

 Seminar- und Gästehaus Sissy Baumann

Web: [nanningsconcept.de/gaeste-seminarhaus-fichtenschlag](http://nanningsconcept.de/gaeste-seminarhaus-fichtenschlag)



*Ein Ort für  
Inspiration und  
Entwicklung*

*Der Weg zu dir*

<b>Startgebühr</b>	<p>Einzelstarter:  35,- Euro bis 31.05.2025  40,- Euro ab 01.06.2025  45,- Euro ab 01.07.2025</p> <p>Staffel 55,- Euro</p>
<b>Im Orgabeitrag sind enthalten</b>	Getränke auf der Laufstrecke und im Zielbereich Personalisierte Online-Urkunde Pokale, Medaillen, Finisher T-Shirt
<b>Zeitmessung:</b>	runningConcepts
<b>Rücktritt:</b>	<p>Grundsätzlich besteht kein Anspruch auf Rückzahlung des Organisationsbeitrages.  Dies gilt insbesondere bei krankheits- oder verletzungsbedingter Nicht-Teilnahme sowie bei Ausfall der Veranstaltung durch höhere Gewalt.</p>
<b>Wettkampf bestimmungen:</b>	<p>Mit der Anmeldung erkennt der/die Teilnehmer:in die Wettkampfordnung der DTU (Sportordnung (SpO), Veranstalterordnung (VaO), Ligaordnung (LigO), Anti- Doping-Code (ADC), Kampfrichterordnung (KrO), Rechts- und Verfahrensordnung (RVO), Disziplinarordnung (DzO) und die Bedingungen des Veranstalters gemäß der Ausschreibung für sich als verbindlich an.</p>
<b>Wettkampfrichter/ Wettkampfrichter:</b>	<p>Die Straßenverkehrsordnung muss von allen Teilnehmern eingehalten werden!  Den Anweisungen der Offiziellen und Helfer ist Folge zu leisten!  Bei der gesamten Radstrecke besteht Helmpflicht!  Ohne Helm keine Starterlaubnis.</p> <p>BTV Kampfrichter  Die am Veranstaltungstag von der DTU und/oder vom Landesverband eingesetzten Kampfrichter bilden das Wettkampfrichter</p>
<b>Medizinische Versorgung/ Betreuung:</b>	durch die Wasserwacht Nagel; BRK und freiwillige Feuerwehren aus dem Landkreis
<b>Verpflegung:</b>	<p>Wasser, isotonische Getränke, Äpfel, Bananen an der Laufstrecke  Im Zielbereich gibt es Getränke von Kondrauer und Brezeln</p>
<b>Anfahrt</b>	<p>B303 Richtung Kräuterdorf Nagel  Nagler See und Umgebung. Ist ausgeschildert</p>
<b>Parkmöglichkeiten:</b>	<p>B303 Richtung Kräuterdorf Nagel  Nagler See und Umgebung. Ist ausgeschildert</p>
<b>Siegerehrung:</b>	Ca. 12:30 Uhr direkt vor Ort beim Nagler See Kiosk
<b>Wertung/ Preise:</b>	<p>Die drei erst platzierten Damen und Herren und Staffel erhalten einen Pokal und Medaillen für die Altersklassenwertung Plätze 1-3</p> <p>Jeder Teilnehmer erhält ein Finisher-Shirt.</p>
<b>Ergebnisliste:</b>	Die Ergebnisliste steht unter <a href="http://www.runningConcepts.de">www.runningConcepts.de</a> und unter <a href="http://www.my.raceresult.com">www.my.raceresult.com</a> zum Download bereit



## Im Vorfeld der Veranstaltung:

Beratung in der Vorbereitungsphase

Online Anmeldung

Lieferung von Startnummern ggf. auch personalisiert inkl. Sicherheitsnadeln

## Während der Veranstaltung:

Erfassung der Nachmeldungen

Zeitmessung mit modernsten Transpondersystem (passiv)

Brutto- und/oder Nettozeit

Zwischenzeiten

Rundenzeiten

Manschaftswertungen

Veröffentlichen von Ergebnislisten und Urkunden

Druck von Urkunden für Siegerehrung

Altersklassenwertung

## Referenzen:

Gastro Lauf in verschiedenen Städten seit 2013

Wrestling Run

Hersbrucker Triathlon

Lucas-Cranach-Lauf

Bayerische Nordic Walking Meisterschaft

Deckersberg Inklusionslauf

Wallenstein Lauf

